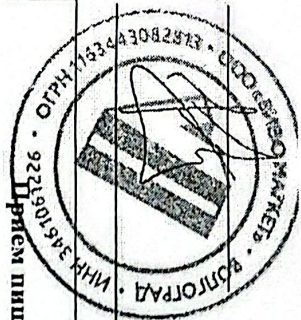




Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Белки, г

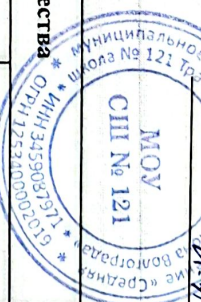
Жиры, г

Углеводы, г

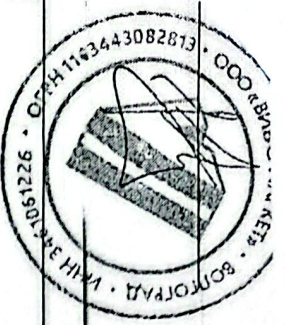
Ланч

Овощная поджаренная из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черничный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	570	26,98	28,23	52,07	571,15

Ответственное лицо



* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

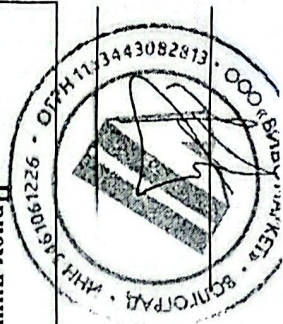
2 Вариант

Утверждено Директор
Игорь Сергеевич
Иванов
М.П. И.А. Иванов
СШ № 121
Муниципальное образование
№ 121 Троицкий

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	20,52	20,56	59,76	521,02
Ответственное лицо _____					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждено
 19.11.2020
 М.А. Богачев
 СШ № 121
 Минский район
 Минская область

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	19,23	21,61	66,69	517,48
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

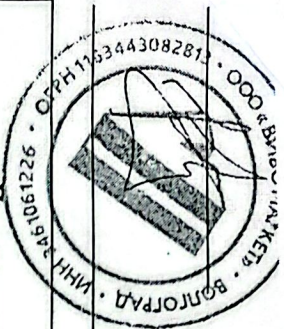
Ланч

Продукты	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощная полтарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Куриная оттоивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610	38,03	18,03	159,31	997,41

Ответственное лицо

Утверждено
Выпущено
14.09.2011 5/121
И.И. Волынов

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждено Директор
А.В.Сидельникова
М.А.Сидельникова

Прием пищи, наименование блюда

92219013400 Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Людля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610	18,48	13,3	72,44	482,00

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



6 Вариант

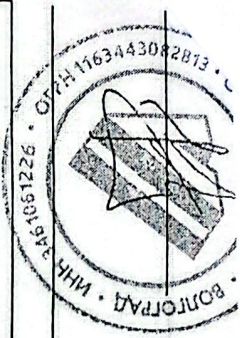
Michael

513631410 or 513631411

W. H. Brown

СД № 121

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10
Макароны по-волгоградски	180	18,44	4,12	126,00	628,74
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610	35,68	18,5	167,68	994,24
Ответственное лицо					



Ежедневное меню

7 Вариант

Утверждено Директор
Иванов И.И.
Иванов И.И.

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

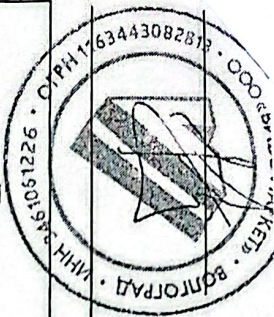
Энергетическая ценность, ккал

Ланч

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	600	26,37	28,76	59,55	605,46

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Белки, г

Жиры, г

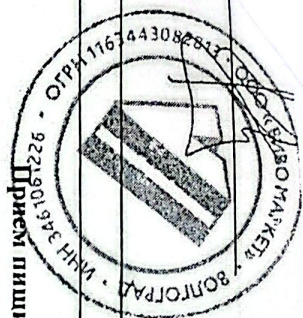
Углеводы, г

Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	590	39,19	17,63	142,53	896,30

Ответственное лицо

Утверждаю
М.Н. Богачев
М.Н. Богачев
СШ № 121
Инн 3453000000
ОГРН 1253400000000

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

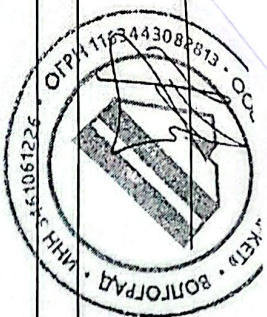
9 Вариант

Утверждаю Директор
М.А. Бояков
М.П. 16.05.14
С.П. № 121

ОГРН 104500
--

Ответственное лицо _____

• Согласно СанПиН 2.3/4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

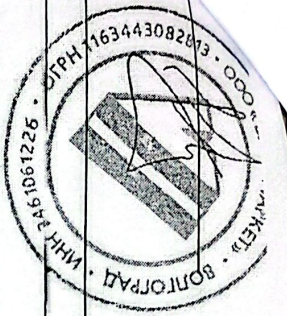
10 Вариант

Утверждаю *Высестюк*
М.В. Вет. 5/20
Ветеринар
М.А. Богачов
 СШ № 121
 Индивидуальное образовательное учреждение
 № 121 Тракторозаводский район
 * Оп. 1112532400002019 *

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Овощная подгариновка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	23,76	16,28	64,44	536,93

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

11 Вариант

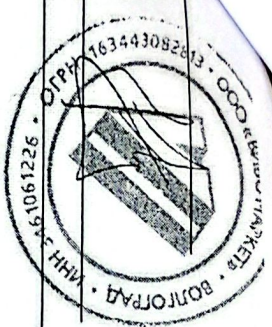
Принем пищи, наименование блюда

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610	33,26	14,72	149,87	874,13
Ответственное лицо					



Утверждено
16.03.2019
М. А. Беловод

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант



Утверждаю

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Поджаривка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	25,93	9,47	112,22	648,13

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.